

AlpiTours meets Yoga

Alpakaspaziergang mit anschließender Yogastunde auf der Weide & Ausklingen am Lagerfeuer

Tauche ein in eine kleine Auszeit vom Alltag – voller Ruhe, Achtsamkeit und tierischer Begegnungen.

Nach einer herzlichen Begrüßung erhältst du eine kurze Einführung in den Umgang mit Alpakas. Dann starten wir zu einem gemeinsamen Spaziergang: Jeder *Teilnehmerin* darf ein eigenes Alpaka führen und dabei die gutmütige, ruhige Art dieser besonderen Tiere kennenlernen. Ihre Gelassenheit wirkt ansteckend – der Stress des Alltags beginnt zu weichen.

Im Anschluss erwartet dich eine entspannende Yogastunde auf der Weide. Mit sanften Dehnübungen, bewusster Atmung und Meditation tauchen wir ein in die Stille und Schönheit der Natur. Eine wunderbare Möglichkeit, ganz im Hier und Jetzt anzukommen und wieder in Verbindung mit sich selbst zu treten. Die Yogastunde ist für alle Levels geeignet – jede*r ist willkommen.

Zum Ausklang lassen wir den Abend am Lagerfeuer ausklingen – in gemütlicher Runde, mit Zeit für Austausch, Wärme und einfach Sein.

Was du mitbringen solltest:

Gemütliche Kleidung, eine Yoga- oder Gymnastikmatte, eine warme Decke, ausreichend zu trinken und ggf. ein kleines Vesper.

Event per Termin (bei Gruppenanfragen auch auf Anfrage buchbar).

Dauer ca. 4 Stunden / Begrenzte Teilnehmerzahl

